



VERKSAMHETS- OCH EFFEKTRAPPORT 2023 NY GEMENSKAP

Innehållsförteckning

Ny Gemenskap i korthet	sida 3
Verksamhetsidé och verksamhetsområde	sida 4
Vad vill vi uppnå och för vilka	sida 4
Aktiviteter och statistik	sida 5
Resurser	sida 7
Effektrapport	sida 8
Hur gick det	sida 10
Citat från enkäterna	sida 11

Ny Gemenskap i korthet

- Grundades 1968, ideell förening
- Verksamhet på sex platser i Stockholm
- Mötesplatser och projektverksamhet för att motverka och förebygga social utsatthet och öka egenmakt
- Kristen grundsyn, med stor öppenhet för alla livsåskådningar och människor från olika bakgrund, politiskt och religiöst obunden
- Målgruppsanpassad projektverksamhet (flyktingar från Ukraina, nyanlända och EU-medborgare).



Verksamhetsidé och vision

Bidra till positiv samhällsutveckling

Ny Gemenskap vill verka för ett inkluderande samhälle för alla. Ett samhälle som är socialt hållbart, fritt från fördomar, stigmatisering, förtryck och diskriminering, där alla accepteras på sina egna villkor och ingen ställs åt sidan.

För att uppnå detta skapar Ny Gemenskap fysiska mötesplatser för människor med olika bakgrund att få materiellt stöd, medmänsklig värme och hjälp till självhjälp för att öka egenmakt.

Verksamhetsområden

Vår verksamhet bedrivs i Stockholms län inom följande områden:

Öppet Hus Västberga Gård: daglig verksamhet som erbjuder basbehov som mat, kläder, dusch, vila, i kombination med kulturella aktiviteter samt stöd och vägledning med syfte att främja egenmakt.

Caféer i Gemenskap: vardagar på fem platser i Stockholm, erbjuder basbehov som mat, social samvaro, kulturella aktiviteter och stöd att ta sig vidare i samhället. Drivs i samarbete med andra organisationer och församlingar.

Gemensamma firanden: Jul i Gemenskap, Påsk i Gemenskap och Lunch i Gemenskap genomförs av församlingar och organisationer i samarbete med Ny Gemenskap.

Särskilda projekt: Projektverksamhet för specifika målgrupper som hemlösa EU-medborgare, flyktingar från Ukraina samt äldre i ensamhet.

Långsiktiga mål

Social utsatthet kan ta sig många uttryck. Den allt svårare ekonomiska situationen leder till arbetslöshet och hemlöshet. Beroendeproblematik samt psykisk sjukdom och ohälsa leder också till social utsatthet. Krig och fattigdom i våra grannländer leder både till flyktingströmmar och ökad oro i samhället.

Ny Gemenskaps långsiktiga mål är att:

Människor med olika bakgrund möts till en meningsfull social samvaro och hjälp till självhjälp utifrån föreningens värdegrund.

Möta sociala behov som uppstår, ha beredskap att påbörja insatser i form av projekt eller verksamhet samt inspirera och samarbeta med församlingar, andra organisationer och enskilda.

Mål under 2023

Kvalitetsförbättringar i befintlig verksamhet som innehåll i det enskilda stödet, fysiska miljön och utveckling av uppdraget som volontär.

Förutsättning för arbetet är utöka ansökningar av ekonomiska medel till verksamheten.

Externa kommunikationen i olika kanaler som hemsida, sociala medier och andra kanaler för att öka kännedom om Ny Gemenskap.

Aktiviteter och statistik

Öppet Hus Västberga

Öppet sex av veckans sju dagar. Servering av frukost samt lunch till subventionerat lågpris, utdelning av kläder, samt möjlighet att duscha, tvätta kläder, och njuta av värme och vila. Samtal och enskilt stöd. Gruppaktiviteter anordnas regelbundet, exempelvis konst- och textilverkstad, samt läger och dagsutflykter. På söndagar och storhelger (ej under sommaren) ansvarar volontärer för lunch och ett kulturprogram med besökande gästartister och musiker. Antal besök uppgick under året till 14 891 och gästerna kommer från hela världen: vissa bor i närområdet, andra kommer från Migrationsverkets boenden eller lever i hemlöshet. Många av deltagarna är hemlösa EU-medborgare, i huvudsak från Rumänien.

Caféer i Gemenskap på Norrmalm, Kungsholmen, Södermalm, Östermalm och Vällingby

I samarbete med olika lokala församlingar och organisationer serveras frukost på vardagar samt vägledning, socialkurativ rådgivning, hjälp med juridiska frågor och myndighetskontakter och digitala frågor. Besökande deltagare kommer från stora delar av Stockholm, både vuxna och äldre. Många av deltagarna lever i social utsatthet så som hemlöshet och fattigdom. En del av deltagarna går på substutbehandling, andra är hemlösa EU-medborgare eller tredjelandsmedborgare.

Antalet besök var totalt 98 383, vilket är en ökning på 5 % från föregående år.

För mer detaljer och kontaktuppgifter se nygemenskap.org/kafeer/

Gemensamma firanden

Ny Gemenskap, Immanuelskyrkan, Hela Människan Stockholms län, Centrumkyrkan och Frälsningsarmén inbjuder till *Jul i Gemenskap* under julhelgen. Drygt 1500 gäster kom för att äta julmat och dela gemenskap. Även *Påsk i Gemenskap* arrangeras under påskdagarna och då fick vi tillsammans möjlighet att bjuda 1000 gäster på mat och samvaro. Varje lördag anordnas *Lunch i Gemenskap* i ett samarbete med lokala församlingar där lunchmat serveras till mellan 250 - 350 deltagare.

Särskilda projekt

Hemlösa EU-medborgare: Västberga Gård och Café Norrmalm

Många besökande deltagare på Västberga gård och Café Norrmalm är EU-medborgare eller tredjelandsmedborgare. Ny Gemenskap vill skapa en bra och trygg miljö för möten, tillgodose basbehov som mat och hygien, förmedla stöd för inskrivning på härbärgen samt bidra till olika projekt och långsiktiga lösningar i Rumänien. På lördagar erbjuds även läkarvård med stöd av Läkare I Världen på Västberga Gård.

Genom bidrag från stiftelser, ett särskilt partnerskapsavtal med Stockholms stad och samverkan med flera församlingar och organisationer har Ny Gemenskap kunnat genomföra dessa särskilda insatser för denna målgrupp.

Samordning av frivilligorganisationer under vintern

På förfrågan från Stockholms stad har Ny Gemenskap för sjunde vintern i rad åtagit sig att samordna extraordinära insatser för EU-medborgare i projektet **Vinternatt** där övernattningsplatser tillhändahålls inomhus när det blir extra kallt ute. Under 24 nätter var verksamheten igång med 651 övernattande. På uppdrag av Stockholms stad tar Ny gemenskap även hand om **samordning av sovplatser** till härbärgen för EU-medborgare varje vardag inom Café Norrmalm. Totalt har denna verksamheten haft 17 259 besök.

Äldre i gemenskap

Ofrivillig ensamhet är ett växande problem, speciellt för många äldre. Så ska det inte behöva vara. Ny Gemenskap startade hösten 2023, med riktade medel från Socialstyrelsen, ett projekt med fokus på aktiviteter i gemenskap för åldersgruppen 65+. Vi har erbjudit aktiviteter av olika slag som tex bakningsgrupp, stadsvandringar, samtalsgrupper, konstutställningar och äventyrsgolf. Totalt har omkring 60 personer deltagit i aktiviteterna som stadsvandringar och gruppsamtal.

Gruppverksamheter, utflykter och läger

Utflykter är årligen återkommande i syfte att stärka gemenskap och kultur.

Textil och konstgrupper träffas regelbundet på Västberga gård med 5-8 deltagare varje gång i respektive grupp. Heldagsutflykt till Västerås med 50 deltagare.

Årligen arrangeras ett seglar- och aktivitetsläger i Koviken. Lägre syftar till att erbjuda en trygg och stödjande miljö där deltagarna kan koppla av, bygga sociala nätverk och delta i olika aktiviteter som främjar välmående. 20 personer deltog.

Stöd till människor på flykt från Ukraina

Med anledning av kriget i Ukraina har behovet av en särskild mötesplats i Söderhöjdskyrkan/Kafé Söder fortsatt varit stort. Mötesplatsen är öppen tisdag eftermiddagar och verksamheten har bl. a. inneburit utdelning av kläder, tolkning, barn- och hygienartiklar och liknande. Mötesplatsen drivs i samverkan med flertal frivilligorganisationer som Röda Korset Sydost, Solidarity & Human Rights, Söderhöjdskyrkan, Sociala Missionen och Söders Kristna Råd. Projektet har haft 16 292 besök.

Ett ESF-projekt (Europeiska Sociala Fonden) med Solidarity & Human Rights som projektägare har genomförts i samarbete med Ny Gemenskap på våra mötesplatser. Totalt 127 deltagare ingick i detta stegförlytningsprogram mot arbete och självförsörjning (74 kvinnor & 53 män). 116 deltagare fullföljde projektet och 53 fick anställning.

Föreningsmöten

Som medlemsorganisation är Ny Gemenskap mån om att erbjuda tillfällen för dialog och samtal, samt bidra till positiv samhällsutveckling genom att anordna offentliga debatter.

Föreningsmöten har hållits vid två tillfällen. Teman som har diskuterats gällde Ny Gemenskaps kärnvärden och fokusområden samt om medlemskapets roll och betydelse

Resurser och måluppfyllelse

Volontärer är en grundbult i Ny Gemenskaps verksamhet och en viktig förutsättning för att nå människor i utsatthet. Volontärernas olika kunskaper, bakgrund och erfarenhet bidrar till verksamhetens kvalitet och utveckling och säkerställer en stark förankring för vår verksamhet i lokalsamhället. Antalet volontärer är totalt 126.

Antalet anställda medarbetare är 18 (lika andel kvinnor och män), majoriteten är deltidsanställda. Kombinationen volontärer och anställda skapar dynamik, insyn och trygghet i verksamheterna.

Under 2023 var de totala kostnaderna 14,5 miljoner kronor. Av dessa var 13,2 miljoner kronor ändamålsbestämda medel vilket utgör 92% av de totala kostnaderna.

Gåvor i natura från företag och privatpersoner har avsevärd betydelse som livsmedel, hygienartiklar, kläder m.m.

Satsningen på förbättrad fysiska miljön har genomförts särskilt i en av verksamheterna. Genom samsamarbetsprojekten och egna insatser har stödet till enskilda förbättrats. Volontärverksamheten ska fortsatt förbättras och utvecklas.

Sammantaget med de ekonomiska och personella resurserna i relation till verksamhetens omfattning bedriver Ny Gemenskap verksamheter som når människor i mycket utsatta situationer

Effektrapport

Genom deltagarnas berättelser om hur de upplever stödet de får i Ny Gemenskaps verksamheter vet vi att våra insatser för många har en livsavgörande betydelse. Många vittnar om hur de upplever en förbättrad livskvalitet. Dessa berättelser och återkopplingar ger alla medarbetare, volontärer och anställda, kraft och styrka i det dagliga arbetet.

Eftersom Ny Gemenskaps verksamhet främst sker genom öppna verksamheter för människor i svår social utsatthet är det svårt att följa deltagarnas utveckling över längre tid. Även tillgängliga resurser saknas för att mäta individuella effekter mer ingående. Svaren pekar på hur Ny gemenskaps arbetsmodell bidrar till att minska social utsatthet, uppleva gemenskap och lindra nöd genom att erbjuda en trygg miljö och socialt sammanhang.

Exempel 1: Café Vällingby

Ovanstående illustreras av följande enkätundersökning som ägt rum bland deltagare i en av föreningens verksamheter, Café Vällingby.

Målgruppen

Vuxna i utsatthet som deltar i verksamheten, se tidigare beskrivning av målgruppen.

Resurser

3 anställda, totalt 1,4 tjänster

11 volontärer

Lokal som ställs till förfogande av Västerortskyrkan, Equmenia

Kostnader: 1,2 milj kr

Gåvor i form av kläder och mat

Aktiviteter

Frukost, samtal, kulturaktiviteter, individuellt stöd, socialkurativ verksamhet

Effekt mål

Känna gemenskap och sammanhang

Stöd till förbättrad livssituation

Måltid – känna sig mätt

Enkätundersökning

Genomfördes vid ett tillfälle och besvarades av 47 deltagare. I genomsnitt besöker 73 personer caféet varje dag. Deltagarna är i åldern från 20 år och uppåt. Majoriteten är i åldrarna från 50 till över 65+. Deltagaren svarade på frågorna genom att gradera från 1 till 5, (1 är lägst och 5 högst) samt gavs utrymme att kommentera.

2 svar från 18-30 åringar

4 svar från 31-40 åringar

16 svar 41- 64+

10 svar 65+

2 svar angav ingen ålder

Enkätens frågor och påståenden samt ett medelvärde av svaren per fråga:

Vad tycker du om café Vällingby.	4,8
Verksamheten stödjer mig så att jag kan förbättra min livssituation.	4,5
Verksamheten gör att jag mår bättre	4,5
Jag är trygg när jag besöker verksamheten.	4,5
Bemöter personalen dig med respekt.	4,7

Exempel 2 Västberga gård

Ovanstående illustreras av följande enkätundersökning som ägt rum bland deltagare i en av föreningens verksamheter, Västberga gård

Målgruppen

Vuxna i utsatthet som deltar i verksamheten, se tidigare beskrivning av målgruppen.

Resurser

5 anställda

9 volontärer

Lokal som ställs till förfogande av Stockholms stad

Kostnad: 3,4 milj kr

Gåvor i form av kläder och mat

Aktiviteter

Frukost, lunch, samtal, bingo, konstgrupp, textilgrupp, fotvård, hårklippning, musik, individuellt stöd, socialkurativ verksamhet.

Effekt mål

Känna gemenskap och sammanhang

Stöd till förbättrad livssituation

Måltid – känna sig mätt

Enkätundersökning

Genomfördes vid ett tillfälle och besvarades av 59 deltagare (22 kvinnor och 37 män). I genomsnitt besöker 60 gäster Västberga varje dag.. Deltagarna är i åldern från 20 år och uppåt. Majoriteten är i åldrarna från 50 till över 65+. Deltagarna svarade på frågorna genom att gradera från 1 till 5, samt kunna kommentera sitt svar.

4 svar från 18-20 åringar

11 svar från 31-40 åringar

22 svar 41- 64+

19 svar 65+

Deltagaren svarade på frågorna genom att gradera från 1 till 5, (1 är lägst och 5 högst) samt gavs utrymme att kommentera.

Enkätens frågor och påståenden samt ett medelvärde av svaren per fråga:

A.Hur viktig är den verksamhet du deltar i för dig?	4,4
B.Vad tycker du om aktiviteterna.	4,3
C.Verksamheten stödjer mig att förbättra min livssituation	4,1
D.Verksamheten gör att jag mår bättre.	4,3
E.Jag är trygg när jag besöker verksamheten	4,3
F.Känner du att personalen möter dig med respekt	4,6

Kommentarerna i enkäterna sammanfattas enligt följande:

- A. Gemenskap och socialt umgänge, mat, meningsfull sysselsättning
- B. Gruppverksamhet, dusch, tvätt mm, mat, samtal, läkare, musiken
- C. Sällskap/umgänge
- D. Få träffa och prata med andra
- E. Personalen får mig att känna mig trygg

Sammanfattning

Social utsatthet och ekonomiska svårigheter ökar. Antalet personer med komplexa behov av stöd och hjälp som inte kan bemötas med offentligt stöd från myndigheter och vården är stort. I Ny Gemenskaps verksamhet bekräftas denna bild varje dag. Ny Gemenskaps medarbetare signalerar med stor tydlighet att det förutom basbehov finns en stark efterfrågan att få rätt stöd och hjälp.

Den samhällsekonomiska krisen slår extra hårt mot de som redan levde på marginalen och fler kommer till verksamheterna som vi inte tidigare mött. Samtidigt som denna kris såklart också slår hårt mot vår möjlighet att hjälpa så många som möjligt, på grund av skenande kostnader för livsmedel och andra förnödenheter.



Citat från enkäterna

"När man behöver hjälp får man det"

"Därför att det finns så bra positiv anda"

"Trevligt ställe med trevlig personal"

"Bra frukost"

"Mat och social interaktion"

"Fin stämning"

"Känner mig välkommen, som hemma"

"Alla sitter i samma båt"

"När jag var med i en konflikt fick jag mycket bra hjälp"

"Det hittas på bra saker"

"Dom finns om man behöver bolla tankar kan hjälpa en med praktiska grejer, bl. a söka fram information och man kan låna telefon ifall det skulle behövas"

"Jag kan alltid komma hit och prata och äta. Det hjälper mig att komma ut, få någorlunda rutiner i att äta samt så känner jag mig inte lika ensam"

"Jag kan göra saker tillsammans med någon, t ex spela och sjunga"

"Önskar mer samtal eller terapi"

Andra citat

Deltagare i konstgruppen: "Det är inspirerande roligt, gemenskap och man lär känna nya människor. Vi skapar tillsammans. Att de här verksamheterna finns är väldigt betydelsefullt"

Deltagare i textilgruppen: " Det är kul att känna att jag klarar av något"

Hemlös deltagare från seglarlägret: "Detta är min drömplats. Ett hus vid vattnet."